

**UN ÉTÉ À SUCY 2018**  
Du 27 juin au 31 août 2018

contact : gvsucy@orange.fr  
01.49.82.09.82  
Arllette PERSINETTE 06 62 08 86 76

page 1/4

DIRECTION / SERVICE / STRUCTURE

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

ACTIVITÉ / ACTION	DATE(S)	RÉSUMÉ DE L'ACTIVITÉ / ACTION (trois lignes maximum)	HORAIRE (S)	OÙ	QUEL(S) PUBLIC(S)*	TARIF(S) / GRATUIT	DATE (S) D'INSCRIPTION	RENSEIGNEMENTS	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
SOPHROLOGIE	ME 27/06/2018	Sophrologie et œnologie (avec dégustation)	11h30 - 13h	Maison des seniors	adultes	10 euros	avant le 19 juin 2018		animateur marie - une personne fera une sensibilisation à l'œnologie il y aura de quoi grignoter !
GYM	LU 02/07/2018	gym entretien musculaire	9h30 - 10h30	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : caroline
GYM	LU 02/07/2018	body zen	10h30 - 11h30	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : caroline - taichi yoga et pilates
GYM	MA 03/07/2018	gym seniors	10h - 11h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : jérémy
GYM	MA 03/07/2018	stretching	11h - 12h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : jérémy
GYM	JE 05/07/2018	cours mixte : renforcement musculaire, assouplissement et pilates	9h - 10h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : philippe
GYM	JE 05/07/2018	pilates	10h - 11h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : philippe
GYM	VE 06/07/2018	gym entretien seniors	9h30 - 10h30	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : caroline
GYM	VE 06/07/2018	body zen	10h30 - 11h30	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : caroline - taichi yoga et pilates
GYM	VE 06/07/2018	<b>COURS ANNULÉ</b> stretching	18h30 - 19h30	<b>ANNULÉ</b>	<b>ANNULÉ</b>	<b>ANNULÉ</b>	<b>ANNULÉ</b>		animateur : caroline
GYM	LU 09/07/2018	cours mixte : renforcement musculaire, assouplissement et pilates	9h - 10h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : philippe
GYM	LU 09/07/2018	pilates	10h - 11h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : philippe

**UN ÉTÉ A SUCY 2018**  
Du 27 juin au 31 août 2018

DIRECTION / SERVICE / STRUCTURE

**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

contact : gvsucy@orange.fr  
01.49.82.09.82  
Arlette PERSINETTE 06 62 08 86 76

page 2/4

ACTIVITÉ / ACTION	DATE(S)	RÉSUMÉ DE L'ACTIVITÉ / ACTION (trois lignes maximum)	HORAIRE (S)	OÙ	QUEL(S) PUBLIC(S)*	TARIF(S) / GRATUIT	DATE (S) D'INSCRIPTION	RENSEIGNEMENTS	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
GYM	MA 10/07/2018	gym seniors	10h - 11h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : jérémy
GYM	MA 10/07/2018	stretching	11h - 12h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : jérémy
SOPHROLOGIE	ME 11/07/2018	Sophrologie et danses	10h - 11h	Maison des seniors	adultes	10 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : marie - danses fleurs de bach et de la nature
GYM	JE 12/07/2018	cours mixte : renforcement musculaire, assouplissement et pilates	9h - 10h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : philippe
GYM	JE 12/07/2018	pilates	10h - 11h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : philippe
GYM	JE 12/07/2018	pilates	18h30 - 19h30	Beauvilliers	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : philippe
GYM	JE 12/07/2018	yoga	19h30 - 20h30	Beauvilliers	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : philippe
GYM	LU 16/07/2018	cours mixte : renforcement musculaire, assouplissement et pilates	9h - 10h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : philippe
GYM	LU 16/07/2018	pilates	10h - 11h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : philippe
GYM	MA 17/07/2018	gym seniors	10h - 11h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : jérémy
GYM	MA 17/07/2018	stretching	11h - 12h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : jérémy
SOPHROLOGIE	ME 18/07/2018	Sophrologie et danses	10h - 11h	Maison des seniors	adultes	10 euros	avant le 19 juin 2018		animateur : marie

**UN ÉTÉ A SUCY 2018**  
Du 27 juin au 31 août 2018

DIRECTION / SERVICE / STRUCTURE

**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

contact : gvsucy@orange.fr  
01.49.82.09.82  
Arlette PERSINETTE 06 62 08 86 76

page 3/4

GYM	JE 19/07/2018	cours mixte : renforcement musculaire et assouplissement	9h - 10h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018	animateur : philippe
GYM	JE 19/07/2018	pilates	10h - 11h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018	animateur : philippe
GYM	JE 19/07/2018	pilates	18h30 - 19h30	Beauvilliers	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018	animateur : philippe
GYM	JE 19/07/2018	yoga	19h30 - 20h30	Beauvilliers	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018	animateur : philippe
GYM	LU 23/07/2018	cours mixte : renforcement musculaire, assouplissement et pilates	9h - 10h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018	animateur : philippe
GYM	LU 23/07/2018	pilates	10h - 11h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018	animateur : philippe
GYM	MA 24/07/2018	gym seniors	10h - 11h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018	animateur : jérémy
GYM	MA 24/07/2018	stretching	11h - 12h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018	animateur : jérémy
GYM	JE 26/07/2018	cours mixte : renforcement musculaire, assouplissement et pilates	9h - 10h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018	animateur : philippe
GYM	JE 26/07/2018	pilates	10h - 11h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018	animateur : philippe
GYM	JE 26/07/2018	pilates	18h30 - 19h30	Beauvilliers	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018	animateur : philippe
GYM	JE 26/07/2018	yoga	19h30 - 20h30	Beauvilliers	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018	animateur : philippe

**UN ÉTÉ A SUCY 2018**  
Du 27 juin au 31 août 2018

DIRECTION / SERVICE / STRUCTURE

**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

contact : gvsucy@orange.fr  
01.49.82.09.82  
Arlette PERSINETTE 06 62 08 86 76

page 4/4

GYM	MA 31/07/2018	gym seniors	10h - 11h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018	animateur : jérémy
GYM	MA 31/07/2018	stretching	11h - 12h	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018	animateur : jérémy
GYM	MA 28/08/2018	gym entretien musculaire	9h30 - 10h30	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018	animateur : caroline
GYM	MA 28/08/2018	body zen	10h30 - 11h30	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018	animateur : caroline - taichi yoga et pilates
GYM	VE 31/08/2018	gym tonique	9h30 - 10h30	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018	animateur : caroline - taichi yoga et pilates
GYM	VE 31/08/2018	stretching	10h30 - 11h30	Maison des seniors	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018	animateur : caroline
GYM	VE 31/08/2018	Fit ball	18h30 - 19h30	Beauvilliers	adultes	5 euros	avant le 19 juin 2018	animateur : caroline - gym sur gros ballon