

Maison des Seniors

Programme **OCTOBRE** 2025

**À PARTIR
DE 60 ANS**

1 rue des Fontaines
94370 Sucy-en-Brie
maisondesseniors@ville-sucy.fr
01 49 82 08 50
ville-sucy.fr


Sucy en brie

MERCREDI 1^{ER} ET JEUDI 2 OCTOBRE

► Ateliers Créatif

Mercredi : en partenariat avec le CIGICIQ, venez créer des décorations sur le thème Octobre Rose

>> 14h à 16h

Jeudi : mise en places des décorations dans le restaurant de la Maison des Seniors

>> 15h à 16h

Maison des Seniors
Gratuit / Entrée libre

JEUDIS 16, 23 ET 30 OCTOBRE

► Ateliers Bien-Être en mouvement

Restez motivés et dynamiques par la pratique du bien-être en mouvement avec Mireille l'animatrice et un coach en visio.

14h à 15h

Maison des Seniors
Gratuit / Entrée libre

MARDI 7 ET MERCREDI 8 OCTOBRE

► Ateliers Culinaires

Le "Rendez-vous des Gourmands" vous attend pour réaliser des tartelettes poires/amandes et des fondants au chocolat sur lit de crème anglaise.

14h à 16h

Maison des Seniors
Gratuit / Entrée libre



LUNDIS 13, 20 ET 27 OCTOBRE

► **Ateliers Mémoire**

Jeux de société et activités ludiques vous seront proposés pour enrichir les processus de mémorisation, l'attention et la concentration.

13h45 à 14h45 ou 14h45 à 15h45

Maison des Seniors

Gratuit / Entrée libre

MARDI 14 OCTOBRE

► **Ateliers Numériques**

Les fonctionnalités de votre téléphone portable et l'utilisation de YouTube.

14h à 15h ou 15h30 à 16h30

Maison des Seniors

Gratuit / Entrée libre

MERCREDI 15 OCTOBRE

► **Bac Intergénérationnel**

En partenariat avec la Maison du Rond d'Or, jeunes et seniors, venez participer en équipe à une dictée, un quiz et un exercice de mathématiques.

Remise de prix pour les lauréats.

14h30 à 16h30

Maison des Seniors

Gratuit / Entrée libre / Goûter offert



DIMANCHE 19 OCTOBRE

► *Sortie à la Cueillette de La Grange à Coubert (77)*

Une envie de fruits et légumes frais ?
Venez profiter d'un après-midi en plein air, où vous pourrez cueillir ou ramasser vos fruits et légumes de saison.
Paiement des achats directement sur place.
Trajet en minibus

13h30 à 17h

Départ de la Maison des Seniors
Gratuit / Entrée libre

MARDI 21 OCTOBRE

► *Après-midi festif intergénérationnel*

Danse, Quiz, Délices et Voyage musical d'hier à aujourd'hui, en partenariat avec la Maison du Rond d'Or. Trajet en minibus possible.

14h à 16h30

Maison des Seniors
Gratuit / Entrée libre

MERCREDI 29 OCTOBRE

► *Atelier Culinaire*

Le "Rendez-Vous des Gourmands" vous propose la réalisation de crêpes et gaufres que vous dégusterez autour d'un quiz culturel dans une ambiance conviviale.

14h à 16h

Maison des Seniors
Gratuit / Entrée libre

LOTO D'OCTOBRE ROSE
VENDREDI 31 OCTOBRE

14H30 - 16H
MAISON DES SENIORS
GRATUIT / ENTRÉE LIBRE
GOÛTER OFFERT

LOTS À
GAGNER

