LUNDI	9h00/10h00	GYM tonique	Camille	Beauvilliers	JEUDI	9h/10h	Body Gym	Caroline	Maison séniors	New
LUNDI	9h30/10h30	Gym Séniors	Jérémy	Maison séniors	JEUDI	9h/10h	Gym "DOS"	Philippe	Beauvilliers	
LUNDI	10h00/11h00	Pilates	Camille	Beauvilliers	JEUDI	10h/11h	Body Zen	Caroline	Maison séniors	New
LUNDI	10h30/11h30	Stretching	Jérémy	Maison séniors	JEUDI	10h/11h	Pilates	Philippe	Beauvilliers	
LUNDI	11h/12h	Body Gym	Caroline	Beauvilliers	JEUDI	11h/12h	Yoga	Philippe	Beauvilliers	
LUNDI	12h/13h	Body Gym	Caroline	Beauvilliers	JEUDI	12h/13h	Body Gym	Caroline	Beauvilliers	
LUNDI	13h/14h	Zumba	Jeanne	Beauvilliers	JEUDI	13h/14h	Body Zen	Caroline	Beauvilliers	
LUNDI	14h/15h	GYM bien être	Jeanne	Beauvilliers	JEUDI	16h45/17h30	Aquagym	Gwendoline	Piscine	
LUNDI	16h/16h45	Aquagym	Gwendoline	Piscine	JEUDI	17h30 /18h30	Stretching	Jérémy	Montaleau	
LUNDI	16h45/17h30	Aquagym	Gwendoline	Piscine	JEUDI	18h30/19h30	GYM tonique	Jérémy	Montaleau	
LUNDI	17h30/18h30	GYM bien être Pilates autrement	Jeanne	Cité Verte New	JEUDI	19h30/20h30	Pilates	Camille	Montaleau New	
LUNDI	18h30/19h30	Zumba	Jeanne	Cité Verte						
LUNDI	19h30/20h30	GYM tonique	Jeanne	Cité Verte						
LUNDI	20h30/21h30	GYM bien être Pilates autrement	Jeanne	Cité Verte New	VENDREDI	9h/10h	Stretching	Jérémy	Beauvilliers	
					VENDREDI	10h/11h	Stretching	Jérémy	Beauvilliers	
MARDI	9h/10h	Pilates	Nadia	Beauvilliers	VENDREDI	11h/12h	Pilates	Philippe	Beauvilliers	
MARDI	10h/11h	GYM tonique	Nadia	Beauvilliers	VENDREDI	12h/13h	Yoga	Philippe	Beauvilliers	
MARDI	11h00/12h00	Pilates	Philippe	Beauvilliers						
MARDI	12h00/13h00	Pilates	Philippe	Beauvilliers						
MARDI	13h15/14h	Aquagym	Tiago	Piscine						
MARDI	16h45/17h30	Aquagym	Gwendoline	Piscine	SAMEDI	9h/10h	Pilates	Camille	Beauvilliers New	
MARDI	18h/19h	Body Gym	Caroline	Centre de loisirs	SAMEDI	10h/11h	Step	Camille	Beauvilliers	
MARDI	19h/20h	Body zen	Caroline	Centre de loisirs	SAMEDI	10h/10h45	Aquagym Aqua-training	Gwendoline Tiago	Piscine	
MARDI	20h/21h	Pilates	Philippe	Centre de loisirs	SAMEDI	10h45/11h30	Aquagym Aqua-training	Gwendoline Tiago	Piscine	
MARDI	21h/22h	YOGA	Philippe	Centre de loisirs	SAMEDI	11h/12h	Body Sculpt	Camille	Beauvilliers	
MERCREDI	9h00/10h00	GYM tonique	Nadia	Maison séniors						
MERCREDI	10h00/11h00	Pilates	Nadia	Maison séniors	DIMANCHE	1 / mois	Randonnée		Extérieur	
MERCREDI	11h00/12h00	GYM Douce	Nadia	Maison séniors						
MERCREDI	10h00/12h00	Marche Nordique	Caroline	Extérieur New						
MERCREDI	18h15/19h15	GYM tonique	Jeanne	Montaleau						
MERCREDI	19h15/20h15	GYM tonique	Jeanne	Montaleau						
MERCREDI	20h30/21h30	Zumba	Jeanne	Beauvilliers						

Adresses des différents sites de Sucy:

Beauvilliers : 36 avenue du Fort

Centre de loisirs : 77 rue des Tilleuls

Maison des seniors : 1 rue des Fontaines

Montaleau : 29 rue Montaleau

Cité verte : 2 avenue G. Pompidou