

Lundi 10 février	Mardi 11 février	Mercredi 12 février	Jeudi 13 février	Vendredi 14 février	Lundi 17 février	Mercredi 19 février	Jeudi 20 février	Vendredi 21 février	
Jérémy 10h-11h Gym seniors-stretching Maison seniors	Jeanne 13h-14h zumba gold Beauvilliers	Nathalie 10h30-11h30 Country Maison seniors	Jérémy 18h30-19h30 Circuit training cardio & renforcement Maison seniors	Mickael 17h30-18h15 Aquagym grande profondeur avec ceinture Piscine	Jérémy 10h-11h Gym seniors-stretching Maison seniors	Clément 17h30-18h15 Aquatrainning Piscine	Jérémy 18h30-19h30 Circuit training cardio & renforcement Maison seniors	Clément 17h30-18h15 Aquagym grande profondeur avec ceinture Piscine	
Jeanne 13h-14h zumba Beauvilliers		Mickael 17h30-18h15 Aquatrainning Piscine			Clément 17h30-18h15 Aquagym Piscine				
Jeanne 14h-15h gym bien-être Beauvilliers		Jeanne 18h30-19h30 gym tonique Beauvilliers							
Mickael 17h30-18h15 Aquagym Piscine		Jeanne 19h30-20h30 gym tonique Beauvilliers							
Jeanne 17h30-18h30 gym tonique Beauvilliers		Jeanne 20h30-21h30 zumba Beauvilliers							
Jeanne 18h30-19h30 zumba Beauvilliers									
Jeanne 19h30-20h30 strong by zumba Beauvilliers									
					<p>Inscription au bureau de la GV ou bien en déposant un courrier dans la boîte aux lettres de la GV à la maison des associations avec votre nom, le cours choisi et votre règlement en espèces.</p> <p>(cours : 5€ pour la gym et piscine)</p>				

